

L'impatto dello spreco sul mondo



SPRECO DI CIBO: COSA SI PUÒ FARE?

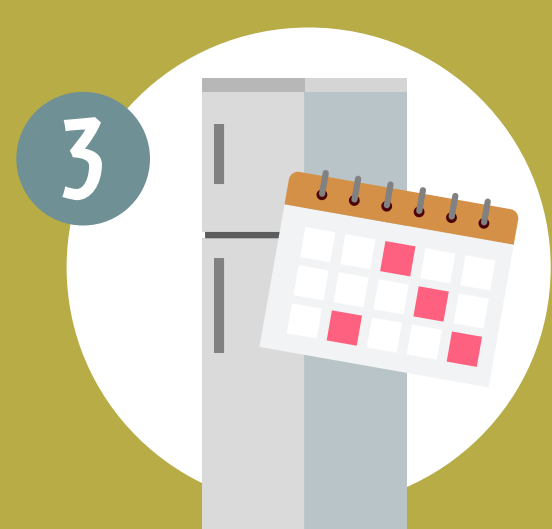
Ci sono anche delle **piccole azioni quotidiane** che noi, cittadini e consumatori, possiamo mettere in atto per contribuire a **ridurre il nostro spreco alimentare**:



1 Fai la lista della spesa e **compra solo quanto necessario**, controllando la scadenza dei prodotti



2 Se possibile acquista da **produttori locali** e prediligi **prodotti di stagione**



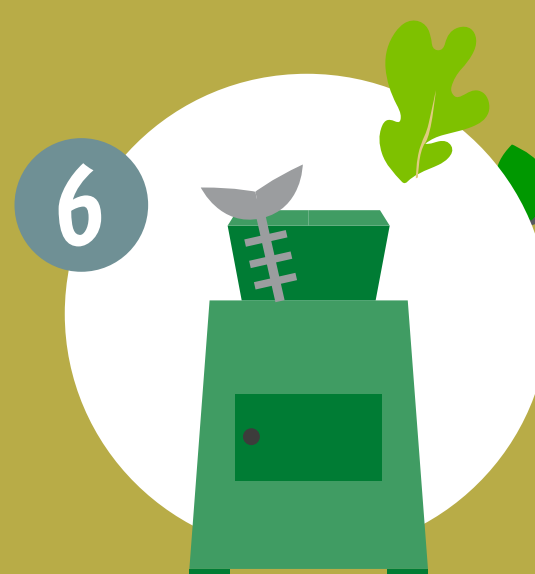
3 **Conserva il cibo in modo corretto** in frigorifero, mettendo davanti ciò che scade prima



4 Rivisita gli avanzi con **le ricette della "nonna"**



5 Fai correttamente **la raccolta differenziata** dell'umido organico



6 Se hai un po' di giardino o un orto: pratica il **compostaggio domestico!**



7 **RICORDA** sprecare cibo significa **sprecare materie prime, acqua ed energia!**

Per qualsiasi informazione: rivolgersi a:

Numero Verde

800-178973

lapistagiusta.it