

# L'impatto dello spreco sul mondo

## SPRECO DI CIBO: COSA SI PUÒ FARE?

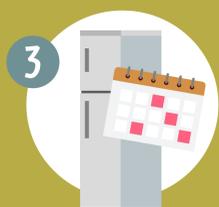
Ci sono anche delle **piccole azioni quotidiane** che noi, cittadini e consumatori, possiamo mettere in atto per contribuire a **ridurre il nostro spreco alimentare**:



**1** Fai la lista della spesa e **compra solo quanto necessario**, controllando la scadenza dei prodotti



**2** Se possibile acquista da **produttori locali** e prediligi **prodotti di stagione**



**3** **Conserva il cibo in modo corretto** in frigorifero, mettendo davanti ciò che scade prima



**4** Rivisita gli avanzi con **le ricette della "nonna"**



**5** Fai correttamente **la raccolta differenziata** dell'umido organico



**6** Se hai un po' di giardino o un orto: pratica il **compostaggio domestico!**



**7** **RICORDA** sprecare cibo significa **sprecare materie prime, acqua ed energia!**

Per qualsiasi informazione: rivolgersi a:

Numero Verde

**800-178973**

[lapistagiusta.it](http://lapistagiusta.it)